

# ANTI-AGE

КОСМЕТОЛОГИЯ И МЕДИЦИНА

**Идеальная  
кожа  
в любом  
возрасте**

Чудеса аппаратного  
омоложения

**Красота  
сверху  
донизу**

Интимная  
ревитализация:  
что за этим стоит?

**Как удержать  
баланс**

От косметологических инъекций  
до гормонозаместительной терапии

***Inflamaging:***

**старение вследствие воспаления —**

**кто виноват и что делать?**

**ДАНИЛОВА СВЕТЛАНА ВИТАЛЬЕВНА**

К.м.н., врач-дерматокосметолог, физиотерапевт, трихолог, медицинский советник, ООО «НИАРМЕДИК ПЛЮС», EA CLINIC, Москва

## Содружество коллагенового комплекса Коллост и Dietary Supplements в anti-age терапии

**Ключевые слова:**  
anti-age терапия,  
Коллост, нутритивная  
поддержка,  
капиллярпатия,  
междисциплинарный  
подход

Статья посвящена междисциплинарному подходу к anti-age терапии — использованию микро- и макронутриентов, менопаузальной гормональной терапии, косметологических возможностей, введению коллагенового комплекса Коллост. Данный комплекс способен обеспечить зону коррекции «строительным» материалом и создать направленную миграцию фибробластов. Особенно важно его применение у возрастных пациентов и у людей с алиментарным дефицитом белка.

В современной косметологии комбинированные методы, комплексные программы и междисциплинарные взаимодействия наиболее эффективны для восстановления молодого вида стареющей кожи и общего омоложения организма.

К **возрастным изменениям соединительной ткани** относятся:

- уменьшение содержания воды;
- изменение состояния сосудов и микроциркуляции;
- изменение качественного состава гиалуроновой кислоты, способности к образованию агрегатов и взаимодействию с коллагеном;
- снижение содержания эластина;
- образование димеров коллагена — увеличение числа и прочности внутри- и межмолекулярных перекрестных связей (т.е. беспорядочная ориентация волокон коллагена), снижение эластичности и способности к набуханию, развитие резистентности к коллагеназе, накопление «старого» коллагена в дермальном слое кожи, снижение возможностей синтеза нового коллагена (алиментарный дефицит аминокислот

и микронутриентов), уменьшение толщины дермы;

- снижение активности популяции фибробластов и их ферментов;
- митохондриальная дисфункция;
- хронический стресс и хроническое «низкоуровневое» воспаление в тканях;
- снижение чувствительности рецепторов к гормонам.

Рассмотрим практические аспекты сочетанного применения возможностей косметологии, в т.ч. коллагенового комплекса КОЛЛОСТ и Dietary Supplements в anti-age терапии.

### Возрастные проблемы и возможности их решения

Решение проблемы **уменьшения содержания воды** в организме, на первый взгляд, довольно простое — нужно пить больше жидкости. На самом деле это не совсем так. Имеет значение, что именно вы пьете, какова pH жидкости, сколько выпиваете кофе в день, сколько алкогольных

напитков, — эту тему я раскрою в другой публикации.

В целом причины уменьшения содержания воды в коже широко описаны в литературе, а косметологические способы коррекции данного состояния известны. В качестве нутритивной поддержки можно применять гиалуроновую кислоту, особенно у пациентов с мелкоморщинистым типом старения, в летний период времени, в отпуске, при подготовке к отпуску в жарких странах и восстановлению после него, а также при горном туризме.

Изменение состояния сосудов и микроциркуляции — **капилляропатия** — является важным аспектом, особенно в связи со стрессами, активным и пассивным курением, авиаперелетами и др. Возможности косметологии в этом плане широкие: ручной массаж, аппаратные методы (микротоковая терапия, инфракрасный лазер и т.д.), мезотерапия, PRP-терапия и другие инъекционные методы. В частности, для решения проблемы капилляропатий можно использовать коллагеновый комплекс КОЛЛОСТ, который стимулирует ангиогенез. Из нутритивной поддержки стоит отметить полифенолы, витамины С и Е, биофлавоноиды, экстракт семян каштана и экстракт виноградной косточки.

**Изменение структуры, количества и качества коллагена**, алиментарная недостаточность аминокислот и других нутриентов для его синтеза, сниженная активность фибробластов, митохондриальная дисфункция, хроническое низкоуровневое воспаление — это комплексная проблема, требующая столь же комплексного решения. Из возможностей косметологии стоит упомянуть гиалуроновую кислоту, пептидные комплексы, DMAE, а также комбинированные препараты с аминокислотами, антиоксидантами и микронутриентами.

Отдельное место занимает коллагеновый комплекс КОЛЛОСТ, который способен обеспечить зону коррекции «строительным» материалом и создать направленную миграцию фибробластов. Особенно важно его

применение у возрастных пациентов и у людей с алиментарным дефицитом белка. Интрадермальное введение коллагенового комплекса КОЛЛОСТ позволяет активировать синтетическую и пролиферативную активность фибробластов, способствует восстановлению здоровой соединительной ткани и качественному улучшению кожи.

### Нутритивная поддержка и междисциплинарный подход

Подбор нутритивной поддержки необходимо проводить после тщательного анализа результатов исследования крови, консультаций специалистов и других необходимых инструментальных обследований — только в этом случае возможен индивидуальный подход к пациенту.

#### Примеры нутритивной поддержки:

- **Дефицит микронутриентов** — гидролизат коллагена с витамином С, ВСАА, медь, магний, В<sub>6</sub>, селен, сера и т.д.
- **Хронический стресс и хроническое низкоуровневое воспаление** — заместительная гормональная терапия (фитоэстрогены, омега-3 жирные кислоты), растворимые и нерастворимые пищевые волокна, магний, цинк, селен, витамин D<sub>3</sub>, витамин Е, ресвератрол, куркумин, полифенолы и т.д.
- **Митохондриальная дисфункция** — L-карнитин, альфа-липоевая кислота, витамины группы В, коэнзим Q10, L-карнозин, магний, калий, селен, цинк и т.д.

Старение кожи — это только вершина айсберга, и наша цель заключается в омоложении всего организма. Современная реальность требует использовать не только косметологический арсенал и возможности пластической хирургии, но также взаимодействовать с эндокринологом, гинекологом, андрологом и стоматологом для комплексной anti-age терапии пациента.




**КОЛЛОСТ®** - натуральный инъекционный коллаген, максимально приближенный по строению к коллагену человека, способствующий восстановлению дермы за счет активации коллагеносинтеза и улучшающий дермальные характеристики.



**ПОКАЗАНИЯ:**

- Возрастные изменения кожи лица, шеи, области декольте
- Сниженный тонус и тургор кожи
- Атрофические рубцы на лице и теле: постакне, посттравматические, постхирургические, стрии
- Подготовка к пластическим операциям
- Реабилитация после пластических операций, агрессивных процедур

**ПРЕИМУЩЕСТВА:**

- Возможность проведения терапии в любом возрасте — КОЛЛОСТ® способен восстановить структуру кожи даже при ее сниженном регенераторном потенциале
- Эффективное лечение застарелых рубцов и стрий
- Стойкий пролонгированный результат
- Интервал между процедурами — 3-4 недели, рекомендуемый курс — 3-5 процедур

**НИАРМЕДИК ПЛЮС**  
125252, г. Москва,  
ул. Авиаконструктора Микояна, 12  
тел./факс: +7 (495) 741-49-89  
[www.collost.ru](http://www.collost.ru)

РЕКЛАМА