

Esthetic Guide

ОБЛИК

Тело. Формы и контур



1 (45) 2022





Лариса Григорьевская

акушер-гинеколог, хирург,
врач высшей категории,
Москва

@dr.grigoryevskaya

Тренды эстетической гинекологии

Коллагенотерапия интимной зоны при помощи препарата «Коллост».

Введение

Современная женщина уделяет много внимания своей интимной сфере. Дискомфорт здесь значительно снижает самооценку и мешает осознанию себя полноценной. В связи с этим всё более популярной становится эстетическая гинекология, помогающая устранить врождённые и приобретённые, в том числе возрастные, недостатки урогенитальной и аногенитальной областей.

Выбор метода и препарата

Чтобы прибегнуть к тем или иным методикам и препаратам в эстетической гинекологии, нужно определить медицинские критерии здоровья генитальной зоны:

- отсутствие жалоб и эстетическая удовлетворённость,
- нормальное функционирование ано- и урогенитальной зон,
- отсутствие подтекания мочи, запоров, зияния половой щели, признаков пролапса гениталий, генитальной атрофии или дистрофических поражений кожи, сли-

зистой вульвы и влагалища, хронических вагинитов, циститов,

- показатели сексуальной функции: lubricация, чувствительность, оргастичность, отсутствие болей при половом акте,
- гормональная насыщенность гениталий,
- достаточный тургор, увлажнённость кожи и слизистых, хороший тонус мышц тазового дна и адекватная их сокращаемость.

Оценивая все вышеперечисленные параметры генитального здоровья, врач определяет тактику дальнейшего лечения конкретного пациента. В этом материале будет рассмотрено применение нативного коллагена в форме медицинского изделия «Коллост» в области общей и эстетической гинекологии, включающее непосредственно наш практический опыт.

Медицинское изделие «Коллост» на основе нативного коллагена давно и хорошо знакомо специалистам, работающим в сфере косметологии, эстетической медицины и пластической хирургии. Его основное свойство —

Инъекционный гель «Коллост» предназначен **для коррекции морщин, рубцов и растяжек, а также для улучшения скульптуры лица и тела**. Представляет собой очищенный коллаген I типа, максимально близкий к натуральному человеческому, в стерильном растворе глюкозы.

интенсификация процесса регенерации тканей и запуск механизма образования в соединительной ткани новых собственных коллагеновых волокон. Именно эти возможности способствуют регенерации, обеспечивают разглаживание кожи и восстановление поражённых соединительных тканей. Во время процедуры гель заполняет пустоты в мягких тканях, насыщает кожу и слизистые покровы заживляющими компонентами и стимулирует формирование собственного коллагена.

Коллостотерапия представляет, на наш взгляд, одну из самых прогрессивных методик устранения эстетических дефектов, омоложения кожи и слизистой, разработанную российскими учёными. Технология, по которой получают «Коллост», запатентована (патент № 2353397) и высоко оценена как отечественными, так и зарубежными специалистами.

На основании анализа биологических и физико-химических свойств медицинского изделия «Коллост», а также нашего практического опыта мы можем выделить следующие перспективные показания к его применению в области общей и эстетической гинекологии.

1. Состояния после оперативных вмешательств с рассечением передней брюшной стенки и (или) тканей промежности, послеродовые изменения:

- рубцы и дефекты на передней брюшной стенке после гинекологических операций, кесарева сечения, эпизиотомии и разрывов промежности в родах,
- дефекты тканей после ушивания промежности, расхождение швов со вторичным натяжением тканей,
- послеродовая деформация влагалища и промежности,
- послеродовые стрии передней брюшной стенки, бёдер, вульвы,
- опущение стенок влагалища после родов,
- послеродовое недержание мочи,
- поздний послеродовый период,
- трещины сосков.

2. Состояния в период пери- и постменопаузы:

- ослабление тургора кожи промежности при инволюционных изменениях,
 - декубитальные язвы,
 - генитоуринарный менопаузальный синдром,
 - дистрофические заболевания вульвы,
 - стрессовое недержание мочи,
 - лечение вульвовагинального атрофического синдрома.
3. Восстановление вульвовагинального здоровья:
- состояния после перенесённых хронических бактериальных вульвовагинитов,
 - состояния, связанные с локальным дефицитом эстрогенов и прогестерона,
 - состояния влагалища после лучевой терапии рака шейки матки и прямой кишки, на фоне приёма антиэстрогенных препаратов по поводу рака молочной железы.

4. Сочетанная терапия синдрома нижних половых путей вне стадии обострения:

- состояния, связанные с гиперактивным мочевым пузырём,
- хронические циститы,
- хронические посткоитальные циститы,
- симптомы потери мочи.

5. Сексуальные дисфункции на фоне нарушения вульвовагинального здоровья:

- снижение и отсутствие lubricации эрогенных генитальных зон,
- снижение и отсутствие чувствительности эрогенных генитальных зон,
- повышенная чувствительность эрогенных генитальных зон,
- синдром вагинальной релаксации.

Пациент отмечает **восстановление вульвовагинального здоровья**, устранение симптомов заболеваний нижних половых путей, улучшение качества половой жизни, гармонизацию сексуальных отношений, повышение самооценки.

6. Сочетанное применение нативного коллагена «Коллост» с лазерным интимным омоложением, местной гормонотерапией, имплантатами на основе гиалуроновой кислоты, нитевыми технологиями.

Контурная пластика тканей промежности, коррекция контура и объёма половых губ во всех возрастных группах.

Клинический случай

Пациент — женщина, 36 лет. Субъективно: жалобы на отсутствие lubricации, возникшие после родов, дискомфорт при половом контакте, постоянная сухость, снижение либидо, мочеиспускание более семи раз в сутки. Индекс вагинального здоровья — 12.

С целью коррекции указанных изменений принято решение провести курс коллостотерапии по следующей схеме: один сеанс в месяц, количество сеансов — пять. Применялся «Коллост» 15%, крем-анестетик «Акриол Про». Объём вводимого материала — 3 мл, использовалась игла 30G.

После тщательного осмотра и сбора анамнеза выбрана микропапульная техника по стенкам влагалища. Её цель — формирование папул различного размера с целью улучшения депонирования геля «Коллост» для более пролонгированного лечебного эффекта. Глубина введения геля — 2–3 мм, угол наклона иглы — 10–15°. Диаметр папул — в пределах 2 мм.

Реабилитация после процедуры: половой покой в течение недели, исключение термальных процедур, саун, бассейна.

Результаты коррекции

Процедура прошла без осложнений, женщина отмечала лишь незначительные болевые ощущения в месте инъекций. Послеоперационный отёк не наблюдался.

При осмотре через неделю отмечено значительное улучшение состояния слизистой оболочки, повышение тургора, устранение цианоза. При последующих осмотрах (через две недели, один месяц, полгода) пациент жалоб не предъявляет, процедурой полностью удовлетворена. Отмечает повышение lubricации, снижение дизурических симптомов. Индекс вагинального здоровья — 25.

Заключение

Полученные результаты свидетельствуют о высокой перспективности применения препарата «Коллост» в эстетической гинекологии. Отмечается высокая безопасность материала, несложная техника его введения, быстрый и заметный результат. ●

КОЛЛОСТ®

НАТУРАЛЬНЫЙ ИНЪЕКЦИОННЫЙ КОЛЛАГЕН I ТИПА



Зарегистрирован в Европе под маркой Salvecoll-E®

Имеет сертификаты CE-MARK (EU) & ISO

Доказанная эффективность и безопасность

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Ослабление тургора кожи при инволюционных изменениях
Гипотрофические
- и атрофические рубцы после акне, ветряной оспы, стрии
Посттравматическая
- и постоперационная депрессия кожных покровов

Массовая доля
коллагена –
7% и 15%