

Эстетическая Медицина



НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

«Винтаж» в области шеи и декольте – не в тренде

1 | ВВЕДЕНИЕ

Необходимость коррекции возрастных изменений в области шеи и декольте не вызывает сомнений. К счастью, новые технологии, знания и возможности шагнули далеко вперед. В то же время не все пациенты обращают внимание на эти деликатные и нестандартные зоны, которые выдают паспортный возраст и являются негативным штрихом в облике. Шея и зона декольте заслуживают особого внимания, тщательного ухода и применения самых безопасных и деликатных методов коррекции.

2 | АНАТОМО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ШЕИ И ОБЛАСТИ ДЕКОЛЬТЕ

В развитии возрастных изменений в области шеи большое значение имеют подкожный и мышечный (подплатизмальный) слои жировой клетчатки, имеющие разную степень выраженности в разных ее отделах. Кожа шеи тонкая, подвижная, вместе с подкожной клетчаткой и поверхностным листком шейной фасции образует футляр для подкожных

мышц шеи. Значительно меньшая плотность придатков кожи, стволовые клетки которых являются основой ремоделирования кожи после проведения инвазивных косметологических процедур, диктует необходимость более консервативного подхода к терапии области шеи.

2.1. | Коррекция эстетических проблем в области шеи

В настоящее время в эстетической косметологии существует разнообразие методов для коррекции дефектов в области шеи.

- Инъекционное введение препаратов:

- на основе нативного коллагена или гидролизатов коллагена, нестабилизированной или частично стабилизированной гиалуроновой кислоты в чистом виде или с активными компонентами (аминокислоты, пептиды, антиоксиданты, витамины и другие активные компоненты);

- на основе полимолочной кислоты;
- на основе гидроксипатита кальция.

Все перечисленные препараты способствуют синтезу молодого коллагена и эластина, уплотняют ткань, минимизируют морщины, но у каждого из препаратов свое курсовое применение, свои особенности, интенсивность воздействия на фибробласты, показания и свой реабилитационный период.

- Аппаратные методики омоложения. Суть метода в том, что лазерный луч направляют на проблемный участок кожи. Он сжигает ее верхний слой, тем самым ликвидируя дефекты. Одновременно луч стимулирует ближайшие клетки к восстановлению

Д. Юдина, врач-косметолог, дерматолог, клиника EverEsthetic, сертифицированный тренер компании «Валлекс М», сертифицированный тренер Эстетической академии компании Galderma (Москва), член экспертной группы Skin Tech & Aesthetic Dermal (Испания)

и преумножению. Такая реакция клеток на лазер активизирует самостоятельную выработку коллагена, отвечающего за упругость кожи.

- Введение нейтропротеина. Вводится только с целью устранения гипертонуса *m. platysma*.
- Введение препаратов на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты. Мягкие и пластичные филлеры имплантируются с целью коррекции горизонтальных морщин в области шеи.
- Армирование нитями. Проводится локально или по всей поверхности для комплектации тканей и минимизации кожного лоскута.

Вследствие анатомических особенностей мышечный каркас в области декольте развит достаточно слабо. Толщина кожного покрова и подкожно-жировой клетчатки (соответственно и количество сальных желёз) здесь гораздо меньше, чем в других областях. Этим обусловлены более низкие барьерные свойства, а также эластичность и упругость кожи. Кроме того, дополнительные нагрузки, а именно солнечное излучение, резкие колебания веса, гормональные изменения и процесс лактации приводят к преждевременным инволюционным изменениям кожи в области декольте и молочных желёз. Поэтому главной целевой структурой при проведении омолаживающих процедур остается кожный покров. Однако только сочетанное их применение может скорректировать данную анатомическую зону.

2.2. | Протокол коррекции с использованием препарата COLLOST® micro

Показания: признаки хроно- и фотоповреждения тканей, снижение тонуса, тургора и эластичности тканей области шеи и декольте, горизонтальные морщины в области шеи средней и глубокой степени выраженности и морщины положения в области декольте.

Основная цель комплексного и сочетанного протокола коррекции – устранение признаков хроно- и фотоповреждения кожного покрова, восстановление физиологии дермального слоя кожи, тонуса, тургора и эластичности тканей в области декольте.

Рекомендуемый курс – 3–4 процедуры один раз в месяц препаратом COLLOST® micro. Данный препарат рекомендуем чередовать с игольчатым

RF-лифтингом, 3–4 процедуры один раз в месяц. Поддерживающие процедуры проводятся препаратом COLLOST® micro один раз в 6–12 месяцев. Повторный курс рекомендуем провести через 6–12 месяцев – по мере эстетической необходимости.

Результат: улучшение структуры и качества дермального слоя кожи, гидратация тканей, уменьшение выраженности дермальных и устранение эпидермальных морщин, восстановление тонуса, тургора и эластичности, гармонизация внешнего вида области шеи и декольте.

Используемые средства

COLLOST® micro представляет собой уникальный микроструктурированный инъекционный материал, состоящий из биомиметических частиц коллагена, наиболее близкого человеческому по аминокислотному составу. Высокоочищенный белок, составляющий основу препарата, получают по запатентованной технологии PoliONICol®. Применение данной технологии позволяет увеличить число отрицательно заряженных функциональных групп в молекулах коллагена. Благодаря этому материал эффективно привлекает и удерживает молекулы воды, обеспечивая увлажнение кожи. Кроме того, технология PoliONICol® повышает иммунологическую безопасность коллагена и элиминирует риск возникновения аллергических реакций.

Для повышения биосовместимости коллаген COLLOST® micro микроструктурирован по уникальной запатентованной технологии многостадийного измельчения – MICRONONIC® (Micronized Outstanding Native Innovative Collagen), созданной совместно с итальянскими и немецкими специалистами. Полученные по данной технологии микроразмерные частицы препарата обогащены биомиметическими волокнами коллагена, воспроизводящими структуру внеклеточного матрикса. Микроволокна коллагена при введении в ткани дермы контактируют с фибробластами и активизируют их к синтезу собственных компонентов внеклеточного матрикса.

Микроигольчатый RF-лифтинг – это малоинвазивная процедура, направленная на стимуляцию синтеза коллагена и эластина, сокращение кожного лоскута, особенно в области верхнего века и шеи,



декольте и уменьшения жировых пакетов лица, в т. ч. в носогубной и подчелюстной областях, сглаживание атрофических рубцовых изменений кожи, таких как постакне и стрии на теле. В основе метода лежит микроигльчатая технология, при которой сфокусированная RF-энергия поступает непосредственно в дерму с помощью ультратонких позолоченных микроигл, практически не повреждая эпидермис. При погружении игл в кожу происходит разогрев тканей на глубину от 0,5 до 5,0 мм – в зависимости от зоны воздействия. При этом обеспечивается широкая зона коагуляции вдоль каждой иглы и равномерное распределение энергии в тканях с сохранением мощности импульса. Современная технология позволяет проводить процедуру игльчатого RF-лифтинга эффективно, безопасно и практически безболезненно, с минимальным периодом реабилитации.

Клинический случай 1

Пациентка Н., 54 года, обратилась в клинику с целью коррекции возрастных изменений в области шеи.

Из косметологического анамнеза: ранее проводились процедуры коррекции возрастных изменений на анатомической зоне лица (препараты на основе гиалуроновой кислоты, SMAS-лифтинг, нейропротейн).

При осмотре: кожа тонкая, обезвоженная, с нарушенным гидролипидным барьером. По боковой

поверхности шеи отмечается гиперкератоз, визуализируются глубокие горизонтальные морщины, папилломы и пигментные пятна.

Задача коррекции: уплотнить дермальный слой кожи, минимизировать глубокие и поверхностные морщины, повысить тургор и тонус кожи.

Проведенная терапия: две процедуры препаратом COLLOST® micro и одна процедура игльчатого RF-лифтинга. В результате проведенной терапии: кожа стала более гладкая и плотная, визуально произошло осветление тона кожи, компактизация тканей по передней поверхности шеи, уменьшилась глубина морщин (рис. 1).

Клинический случай 2

Пациентка А., 56 лет, обратилась в клинику с целью коррекции возрастных изменений в области шеи. К косметологу пришла впервые.

Из анамнеза: кожа тонкая, атоничная, с большим количеством поверхностных морщин. Деформация овала лица, глубокие горизонтальные морщины в области шеи, гипертонус тяжей платизмы.

Задача коррекции: восстановить овал лица, уменьшить морщинистость кожи.

Проведенная терапия: одна процедура препаратом COLLOST® micro и одна процедура игльчатого RF-лифтинга. В результате проведенной терапии: уменьшилась дряблость кожи лица, глубокие морщинки сгладились, поверхностные уменьшились, кожа стала более плотная и подтянутая (рис. 2).



Рис. 1. Пациентка Н.: а, б – до процедуры, в, г – после процедуры

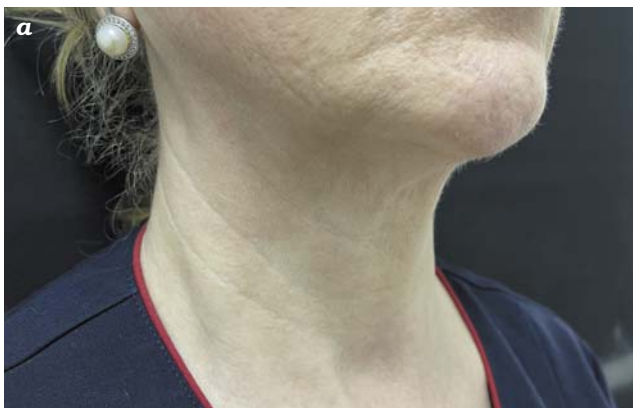


Рис. 2. Пациентка А.: а – до процедуры, б – после процедуры

3 | ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Придерживаясь плана коррекции и рекомендаций специалиста, всегда можно получить выраженный

результат минимизации возрастных изменений. Современные технологии и способы коррекции успешно сочетаются в одном протоколе и дополняют друг друга.